



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## Guide d'Utilisation du site d'Entrainement

1.	Première connexion.....	3
1.1.	Pourquoi se connecter ?.....	3
1.2.	La première fois que je me connecte.....	3
2.	Se connecter .....	7
3.	C'est quoi le deuxième site ?.....	9
4.	Présentation du site d'entrainement .....	11
4.1.	Généralités .....	11
4.1.1.	Le bandeau .....	11
4.1.2.	Le menu :.....	11
4.1.3.	Le corps :.....	12
4.2.	Les espaces utilisateurs.....	14
4.2.1.	L'espace public : .....	14
4.2.2.	L'espace Déjantés : .....	14
4.2.3.	Rédaction appelé aussi Espace Privé .....	16
5.	Mon Profil Perso .....	17
5.1.	Modifier ma photo sur le forum .....	18
5.2.	Remplir ma fiche de joueur/auteur .....	18
5.3.	<b>Modifier mon mot de passe</b> .....	17
6.	Connexion à l'espace privé .....	22
7.	Rédiger/modifier un article, une brève.....	25
7.1.	Rédiger un nouvel article.....	25
7.2.	Modifier un article .....	26
7.3.	Choix de la rubrique de l'article .....	27
7.4.	Description de la barre d'outil texte .....	29
7.5.	Insérer une image.....	30
7.6.	Insérer une vidéo you tube .....	31
7.7.	Enregistrer l'article –erreur- .....	32
7.8.	Ajouter un logo .....	32
7.9.	Vérifier mon article .....	35
8.	A l'aide !!!.....	37
8.1.	Impossible de me connecter au site !! .....	37
8.2.	Je ne retrouve plus un article !.....	38
8.3.	Je veux être informé dès qu'un nouvel article parait.....	38
8.4.	On ne peut pas faire de commentaire sur mon article !!.....	40
8.5.	Comment je lance une nouvelle discussion de forum ?.....	41
8.6.	Comment changer mon mot de passe ? .....	42
8.7.	<b>Je ne me souviens plus de mon mot de passe !!</b> .....	42
8.8.	<b>C'est quoi mes identifiants au site ?</b> .....	45



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

---

8.9.	Comment je modifie ma photo du forum ?.....	45
9.	Les termes à connaître.....	47
9.1.	Qu'est-ce qu'un Article ? .....	47
9.2.	Qu'est-ce qu'une rubrique ? .....	49
9.3.	Qu'est-ce qu'une brève ? .....	51
9.4.	Les type d'utilisateurs.....	52



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 1. Première connexion

### 1.1. Pourquoi se connecter ?

Se connecter permet d'avoir accès à tous le site, y compris la partie cachée au grand public. Vous aurez donc en vous connectant systématiquement des infos, commentaires que le grand public ne voit pas. (les dates d'anniversaire de tout le monde par exemple)

Il est *important que le site vive, que vous y fassiez des commentaires régulièrement, que tout le monde y participe*, ça nous permettra d'avoir de nouveaux joueurs, d'étoffer l'équipe et de contribuer à faire vivre l'asso.

C'est une vitrine sur l'extérieur.

### 1.2. La première fois que je me connecte

Une fois que votre compte joueur est créé.  
Dans le bandeau cliquez sur « se connecter »



Sur la page de connexion cliquez sur « Mot de passe oublié » (fleche ci-dessous)



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

**Entraînements des Déjantés du Théâtre-Sport**

Login ou adresse email :

Mot de passe :

**mot de passe oublié ?**

Rester identifié quelques jours

retour au site public

**Une fenetre apparait vous demandant votre adresse email**

**Entraînements des Déjantés du Théâtre-Sport** ✕

**Nouveau mot de passe**

Pour changer votre mot de passe, nous devons d'abord vérifier votre identité.  
Pour cela indiquez nous l'adresse email associée à votre compte.

Votre adresse email

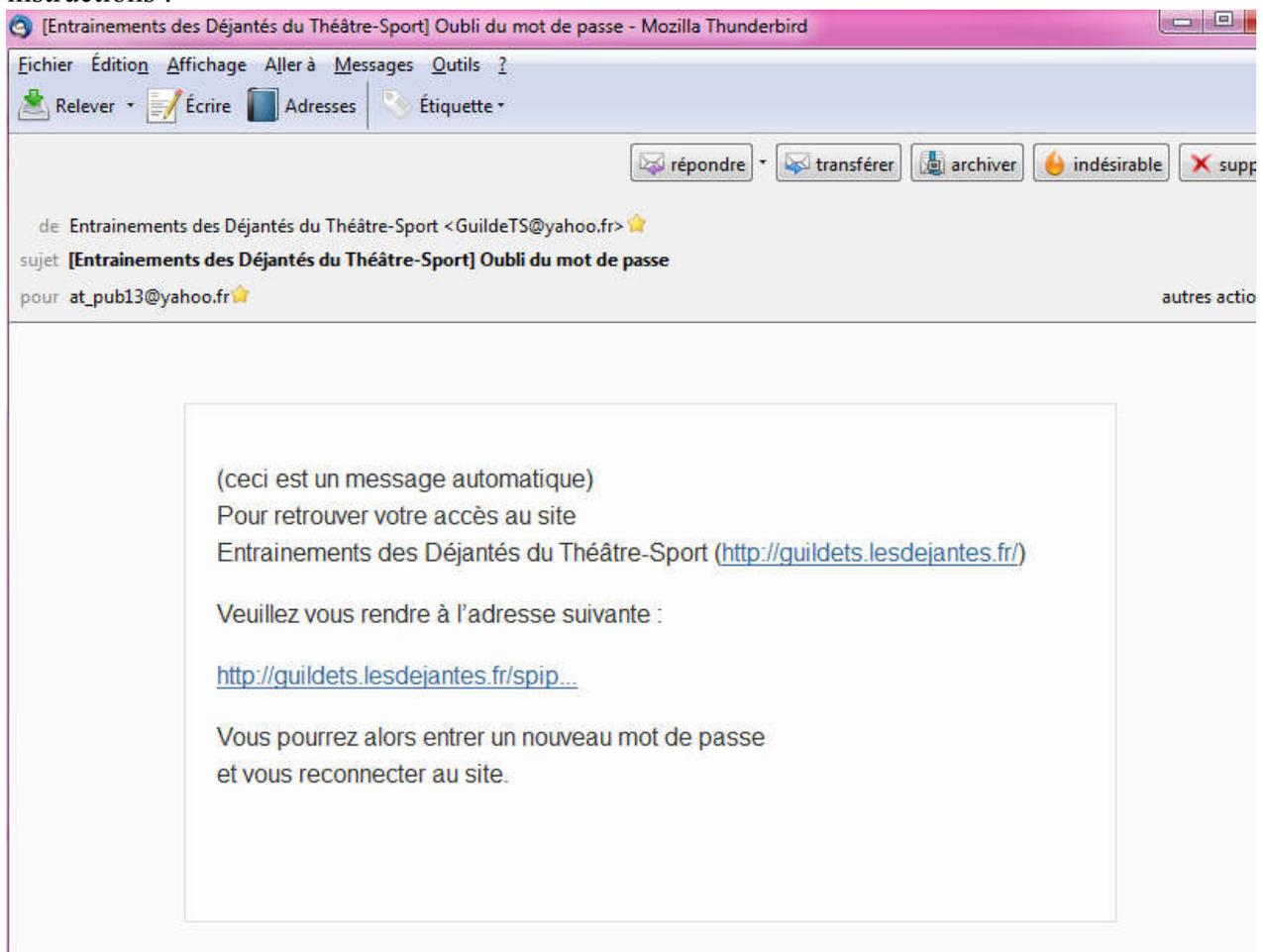
Compléter avec votre adresse mail, et appuyez sur OK, vous recevrez un message sur votre boîte mail.



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



Voici un exemple de message que vous allez recevoir, lisez attentivement et suivez les instructions :



Vous vous retrouverez dans cette page , entrez votre nouveau mot de passe et cliquez sur OK



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

### Entrainements des Déjantés du Théâtre-Sport

**Nouveau mot de passe**

Veillez choisir votre nouveau mot de passe :

Confirmer ce nouveau mot de passe :

Vous obtenez ceci :

### Entrainements des Déjantés du Théâtre-Sport

**Votre nouveau mot de passe a été enregistré.**

Rappel : votre identifiant (login) est « **Votre email** ».

Votre mot de passe est créé.

Reste à vous connecter voir chapitre 2 Se connecter



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 2. Se connecter

Dans le bandeau cliquez sur « se connecter »



Apparaît alors

Entrer dans le login votre adresse mail ou votre nom de joueur (avec une majuscule au début) et mot de passe aux endroits indiqués.

Si vous ne vous en souvenez plus, cliquez sur « **mot de passe oublié ?** » le site vous enverra un mail pour réinitialiser votre mot de passe.

Remarquez que quand vous êtes connecté, le site change un peu de « gueule »,

- Il vous dit Bonjour
- Il ya un menu supplémentaire : L'espace déjantés
- Et on passe directement de « A noter » à « quoi de neuf » (on a plus la présentation, qu'est-ce que le théâtre sport avec la vidéo)
- On a des menus supplémentaires (Forum entrainements ; Espace Déjantés)



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

**Sonjour LaLySept**  
[Rédiger](#) | [Se déconnecter](#)

Association d'Improvisation Théâtrale (Amateurs), entraînée selon les principes du Théâtre-Sport  
Objectif : Improviser des histoires aussi surprenantes que délirantes !  
Vitrolles - Marignane - Les Pennes Mirabeau - Marseille Nord - Pays d'Aix-en-Provence

**A noter :**  
Picnic & infos du 1er trimestre (sept-déc)  
Picnic & infos des entraînements du 1er trimestre (sept.-DEC 2018)

**Quoi de Neuf ?**

**Calendrier des entraînements 2018**  
par LaLy  
Vous y trouverez :  
+ Les dates des différents coach/intervenants,  
+ Les date de entraînements d'essai (ouvert aux non adhérents)  
+ les date des coaching supplémentaires

**Résumé stage Personnages 29-31 août avec Elric**  
par Ekho  
Exercices et conseils donnés par Elric pour le stage de personnages

**Entraînement du 13 sept 2018**  
par Ekho  
J'amène un brownie maison et du diabolos menthe.

**Accueil**  
\*\* Picnic & Forum \*\*  
\*\* Espace Déjantés \*\*  
Vie de l'asso  
Boite à Outils  
Nos "shows"  
A voir.  
Stages à découvrir  
\*\* Espace Coaches \*\*  
\*\* Webmaster \*\*  
Le Théâtre-Sport  
Les Entraînements  
Photos/Vidéos



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

### 3. C'est quoi le deuxième site ?

L'association a deux sites web :

- Celui dédiés aux entrainements [www.impro.lesdejantes.fr](http://www.impro.lesdejantes.fr), c'est le site Blanc



Celui des entrainements s'adresse aux joueurs ou à ceux/celles intéressés par les entrainements, il se veut sympa, convivial, où l'on peut faire des commentaires, c'est un lieu de discussion, de convivialité à l'image des entrainements.

On accède au site des Déjantés dans le menu Spectacle du site entrainement

- Celui des spectacles [www.LesDejantes.fr](http://www.LesDejantes.fr)



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



Celui dédiés aux Spectacle. Il s'adresse à tous ceux qui voudraient venir nous voir jouer. C'est un site plus statique, plus sérieux, moins vivant.

On accède au site des entrainements par le Menu « Atelier ».

**Ce guide utilisateur concerne uniquement le site Entraînements.**



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 4. Présentation du site d'entrainement

### 4.1. Généralités

Le site présente différents éléments :

#### 4.1.1. Le bandeau

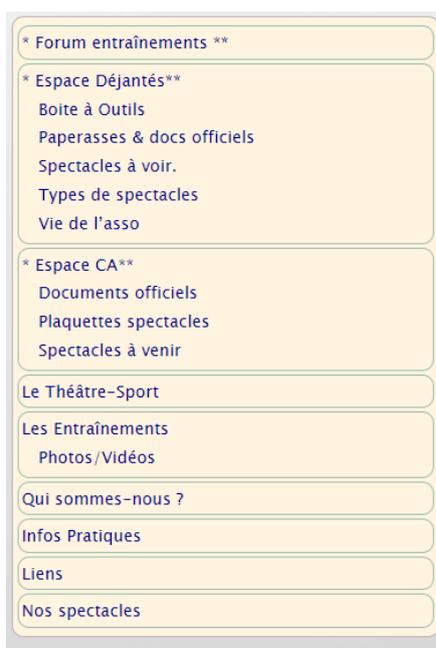


C'est au niveau du bandeau que l'on voit si on est connecté ou pas et avec quel utilisateur.

Truc et astuce : en cliquant sur l'image du bandeau on revient directement à l'accueil

#### 4.1.2. Le menu :

Il est sur la droite et permet la navigation



La rubrique dans laquelle on est en train de naviguer est marquée en rouge dans le menu (le menu et sous menu sont en rouge) et sur ce qu'on appelle le fil d'ariane (en gris en haut de la page, en dessous du bandeau) :



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Accueil > \* Espace Déjantés\* > Vie de l'asso

Vie de l'asso

Divers et varié concernant la vie de l'asso : les sorties, les spectacles à voir, les bon plans...

Téléthon 2017 : des idées ?

On peut aussi naviguer en cliquant sur le fil d'ariane.

### 4.1.3. Le corps :

c'est tout le reste, la partie affichage

**Les Entraînements**

Bonjour et bienvenue sur le site d'entraînement des Déjantés !  
[| Se connecter](#)

Association d'Improvisation Théâtrale Amateurs,  
Région Vitrolles - Maignane - Les Pennes Mirabeau - Marseille Nord - Aix-en-Provence Sud  
But : constituer une équipe amateur entraînée selon les principes du Théâtre-Sport  
Objectif : improviser des histoires aussi surprenantes que délirantes  
Votre mission si vous l'acceptez : rejoindre nos entraînements Déjantés

**A Noter**  
Premier entraînement de 2014 : mardi 7 janvier  
Dernier entraînement de l'année : mardi 17 Dec. 19h03

**A Savoir**  
→ **Où se trouve la Salle d'Entraînement ?**  
La salle est la maison de quartier du Liourat, pas loin de carrefour Vitrolles.  
Entrez sans frapper, vous êtes le/la bienvenu(e) !

→ **Entraînements hebdomadaires à Vitrolles**  
Rendez-vous les mardi à 19h03 ([plan ici](#))  
Trop sérieux s'abstenir !!

Théâtre-Sport entraînement -2011

Le Théâtre-Sport  
Les Entraînements  
Boîte à Outils  
Résumés & Photos/Vidéos  
Qui sommes-nous ?  
Les Joueurs  
Saison 2011-2012  
Forum Visiteur  
Contacts & Tarifs  
Liens  
Nos spectacles

S'inscrire + News Letter:  
Votre adresse email :  
  
 infos Entraînements

ou (contenu d'une rubrique)



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Accueil > \* Espace Déjantés\*\*

**-\* \* Espace Déjantés\*\***  
 Dernier ajout : 19 août 2013.

Espace privé réservé aux Déjantés.  
 A vous d'y mettre ce que vous voulez. (ça n'apparaîtra pas sur le site ouvert au public)

**Master Class avec les bonimenteurs**  
 11 janvier 2013, par Plouf  
 Stage d'improvisation avec les Bonimenteurs le weekend du 26 / 27 janvier !

**Prochains spectacles**  
 7 octobre 2011, par WebMaster  
 Les spectacles à venir, les idées de lieux...

**Nouvelle salle d'entraînement -présentation-**  
 21 janvier 2011, par WebMaster  
 en exclu, les photos de la nouvelle salle.

**\* Espace Déjantés\*\***  
 Boite à outils  
 Concepts de spectacles  
 Paperasses  
 Spectacles à voir.  
 Vie de l'asso

**Le Théâtre-Sport**

**Les Entraînements**  
 Boite à Outils  
 Résumés &  
 Photos/Vidéos

**Qui sommes-nous ?**  
 Les Joueurs  
 Saison

ou (contenu d'un article, d'une breve..)

Accueil > Le Théâtre-Sport > Interview de LaLy et Julien

**Interview de LaLy et Julien**  
 dimanche 20 septembre 2009, par LaLy

Ici écoutez l'interview de LaLy (coach) et Julien du samedi 12 septembre 2009 sur RCOM 97.6 FM

En début une interview de LaLy pour présenter le théâtre-sport.

En deuxième partie (à partir de 9 min. 50) , celle de Julien alias Jubi qui nous parle de son expérience de joueur débutant.

- Pour lancer la lecture cliquer sur lecture (petit triangle sur le bouton vert)
- Pour avancer (ou reculer) dans le temps sur le son, cliquer sur la barre verte qui augmente (les chiffres vous indiquent le temps).

**\* Espace Déjantés\*\***  
 Boite à outils  
 Concepts de spectacles  
 Paperasses  
 Spectacles à voir.  
 Vie de l'asso

**Le Théâtre-Sport**

**Les Entraînements**  
 Boite à Outils  
 Résumés &  
 Photos/Vidéos

**Qui sommes-nous ?**

Truc et astuce : en haut du corps il y a le fil d'Ariane, il permet de savoir dans quelle arborescence de menu on se situe.

Accueil du site > \*\* Espace Déjantés\*\* > Boite à Outils

On peut aussi naviger en cliquant sur le fil d'ariane.

Le pied de page



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



| [squelette](#) | [Se déconnecter](#) | [Espace privé](#) | [Plan du site](#) |  [RSS 2.0](#)

Il permet de se connecter et déconnecter aussi mais il permet d'avoir le plan du site (on y retrouve toute l'arborescence du site et tous les articles) et d'accéder au flux RSS.

## 4.2. Les espaces utilisateurs

Le site se décompose en plusieurs « espaces » utilisateurs. Ils ont visible ou accessible ou non en fonction de votre statut (connecté ou pas) ou votre type d'utilisateur.

### 4.2.1. L'espace public :

ouvert à tous disponible non connecté ou connecté en visiteur

**Les Entraînements**

Bonjour et bienvenue sur le site d'entraînement des Déjantés !  
| [Se connecter](#) |

Association d'Improvisation Théâtrale Amateurs,  
Région Vitrolles - Marignane - Les Pennes Mirabeau - Marseille Nord - Aix-en-Provence Sud  
But : constituer une équipe amateur entraînée selon les principes du Théâtre-Sport  
Objectif : improviser des histoires aussi surprenantes que délirantes  
Votre mission si vous l'acceptez : rejoindre nos entraînements Déjantés

**A Noter**  
Premier entrainement de 2014 : mardi 7 janvier  
Dernier entrainement de l'année : mardi 17 Dec. 19h03

**A Savoir**  
→ [Où se trouve la Salle d'Entraînement ?](#)  
La salle est la maison de quartier du Liourat, pas loin de carrefour Vitrolles.  
Entrez sans frapper, vous êtes le/la bienvenu(e) !

→ **Entraînements hebdomadaires à Vitrolles**  
Rendez-vous les mardi à 19h03 (plan [ici](#))  
Trop sérieux s'abstenir !!

Théâtre-Sport entrainement -2011

**Le Théâtre-Sport**  
Les Entraînements  
Boîte à Outils  
Résumés & Photos/Vidéos  
Qui sommes-nous ?  
Les Joueurs  
Saison 2011-2012  
Forum Visiteur  
Contacts & Tarifs  
Liens  
Nos spectacles

S'inscrire + News Letter:  
Votre adresse email :  
  
 infos Entraînements

### 4.2.2. L'espace Déjantés :

disponible uniquement aux joueurs connectés



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

The screenshot shows the website's main page with several key elements highlighted:

- Top navigation:** "Bonjour LaLySept" and "Rédiger | Se déconnecter" are circled in yellow.
- Header:** "Association d'Improvisation Théâtrale (Amateurs), entraînée selon les principes du Théâtre-Sport" and "Objectif : Improviser des histoires aussi surprenantes que délirantes !" are visible.
- Main content:** "A noter :", "Quoi de Neuf?", and "Calendrier des entrainements 2018" are circled in yellow. A green dashed line points from the "Stage" logo in the "Calendrier" section to the "Stage à découvrir" item in the right-hand menu.
- Right-hand menu:** "Picnic & Forum", "Espace DeJantés", "Nos 'shows'", and "A voir" are circled in yellow.
- Footer:** "page suivante" is circled in yellow.

Logo de la rubrique/menu où trouver l'article

- A noter : dernières infos à ne pas loucher
- Quoi de neuf : les derniers articles
- En bas : derniers messages de forum (cliquez dessus pour y répondre)
- A droite le menu (notez particulièrement le menu picnic et forum)
- Sur téléphone portable vous avez le menu qui apparait en cliquant tout en haut

The screenshot shows the mobile app interface with a navigation menu circled in yellow:

- Accueil**
- Menu de navigation** (circled in yellow)
- \*\* Picnic & Forum \*\*
- \*\* Espace DeJantés\*\*
- Vie de l'asso
- Boîte à Outils
- Nos "shows"
- A voir.
- Stages à découvrir



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

### 4.2.3. Espace Rédaction

disponible uniquement aux joueurs connectés.



C'est l'endroit où on modifie son profil, sa fiche joueur, qu'on crée des articles...

LaLy | français | Aide | Se déconnecter

Entraînements des Déjantés du (...) | Voir le site public

Accueil Édition Publication Activité Squelettes Maintenance Configuration

Rechercher

**LaLy**

Informations personnelles

Supprimer le cookie de correspondance

**Entraînements des Déjantés du Théâtre-Sport**

Association d'Improvisation Théâtrale Amateurs, Région Vitrolles - Marignane - Les Pennes Mirabeau - Marseille Nord - Aix-en-Provence Sud

But : constituer une équipe amateur entraînée selon les principes du Théâtre-Sport

Objectif : improviser des

**Articles les plus récents**

#	Titre :	Auteur	Date	N°
■	Jim se présente	LaLy	5 janvier	338
■	Anniversaires de l'Equipe	LaLy	5 janvier	300
■	Vlad se présente	Vlad	4 janvier	337
■	Viking se presente	LaLy	4 janvier	336
■	Titou se présente	Titou	4 janvier	335

0 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | ... | 215 | Tout afficher

**Vos articles en cours de rédaction**

#	Titre :	Auteur	Date	N°
<input type="checkbox"/>	Premier entrainement de l'année	LaLy	16 septembre 2013	321
<input type="checkbox"/>	Ce dimanche 24 juin 14h, deux équipes vont...	LaLy	26 mai 2013	315
<input type="checkbox"/>	Mois / DateLieu / Manifestation Nom du...	LaLy	4 avril 2013	311
<input type="checkbox"/>	Mois / Date Lieu / Manifestation Nom du...	LaLy	4 avril 2013	310
<input type="checkbox"/>	Freeze & Flash mob Téléthon 2012	LaLy	16 novembre 2012	288

**En cours de rédaction**

Conseil d'Administration

Stage

Tout libérer

Xxxx



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 5. Mon Profil Perso

Connectez vous dans l'espace Privé (espace de rédaction) et cliquez sur votre nom

The screenshot shows the user profile page for 'testons'. At the top, there is a navigation bar with 'testons | français | Aide | Se déconnecter' and 'Entraînements des Déjantés du (...) | Voir le site public'. Below this is a menu with 'Accueil', 'Édition', 'Publication', and 'Activité'. A search bar is also present. The main content area has three tabs: 'Mes informations', 'Ma langue', and 'Mes préférences'. The 'Mes informations' tab is active, showing the user's name 'testons' and a warning icon with the text '82.242.231.73 | LaLy a travaillé sur ce contenu il y a 27 minutes'. Below this, the email address 'at\_pub13@yahoo.fr' is displayed. The 'Ma Devise' section is empty, with a prompt 'Petite phrase d'introduction ou devise'. To the left, there is a box for 'AUTEUR NUMÉRO 25' with the role 'Je suis rédacteur', '1 article', and '1 message de forum'. Below this is a section for 'LOGO DE L'AUTEUR' with a 'Télécharger un nouveau logo' button and a 'Téléverser' button. A list of fields for updating personal information is shown: Profession, Véritable Prénom, Âge, Caractère, Famille, and Pays d'origine.

Vous pouvez changer la couleur du site en cliquant dans « mes préférences »

Et changer toutes vos infos : adresse mail, mot de passe, mettre une photo, modifier sa fiche joueur, etc...

### 5.1. Modifier mon mot de passe

C'est dans votre profil :



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 5.2. Modifier ma photo sur le forum

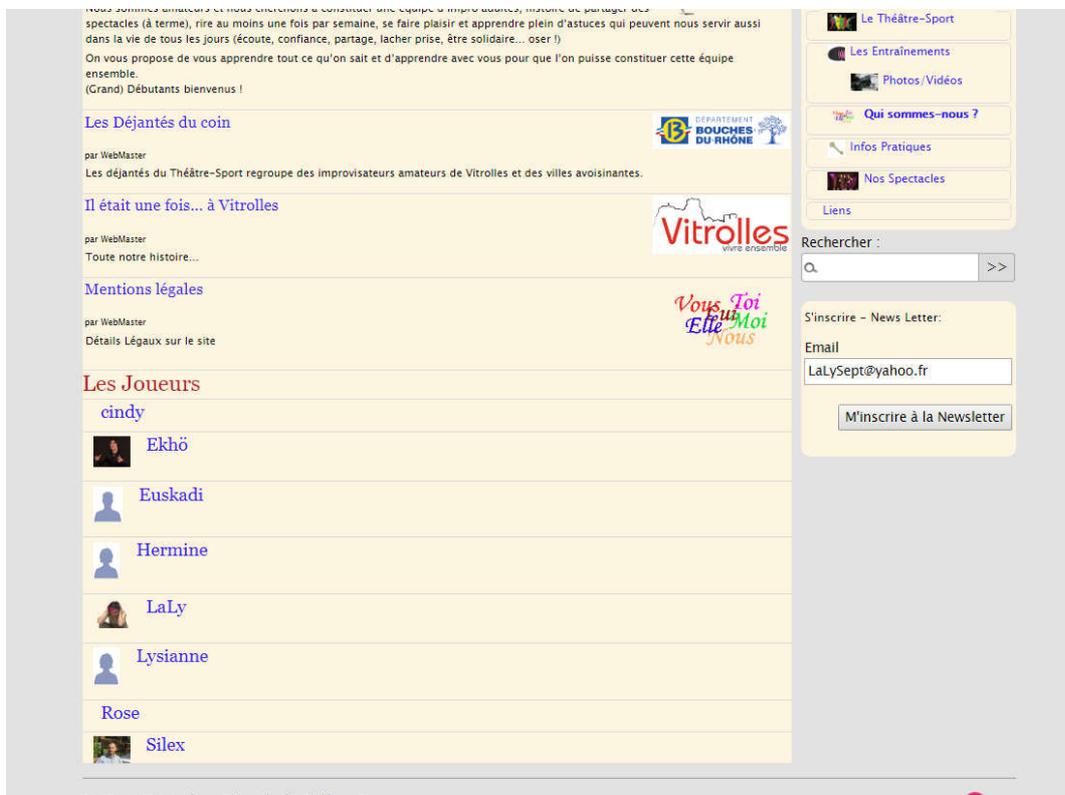
Dans votre profil perso, télécharger un nouveau logo d'auteur en cliquant sur parcourir dans la petite fenêtre logo d'auteur :



## 5.3. Remplir ma fiche de joueur/auteur

### 5.3.1. A quoi ca sert ?

La fiche joueur c'est ce que l'on voit de vous sur le site (voir menu Qui sommes-nous)



En cliquant sur votre nom



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

**Eklö**

Ma Devise : Ce n'est pas parce que c'est difficile qu'on n'ose pas, c'est parce qu'on n'ose pas que c'est difficile.



– Profession : Kinésithérapeute

- Véritable Prénom : Célie – Âge : 28 ans
- Caractère : Enjouée
- Famille : Nombreuse
- Pays d'origine : France
- Aime : les spectacles, les écureuils et les bonbons
- Hobbies : Boxe Française, concerts, vélo mais surtout voir des spectacles !
- Musiques préférées : Jain, Postmodern Jukebox, Imany, Skip the Use, Rover, Brigitte, Goldman, The Do, Rhapsody, Massilia Sound System, Triwap, Oldelaf, die Prinzen, Simon & Garfunkel, Shaka Ponk...
- Films préférés : Fame, Les garçons et Guillaume à table, Sound of Music, la planète des singes
- Livre préféré : Les chevaliers d'Emeraude, Millenium, Harry Potter, Fondation, Nowhere, De bons présages
- Personnages favoris : l'ado, le gorille, un (effrayant) vampire
- Plus sérieusement : mais j'étais sérieuse !

### 5.3.2. Comment la modifier ?

Dans l'espace rédaction, dans votre profil,  
La fiche joueur se présente comme ceci, sous votre pseudo :



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

cindy

Modifier cet auteur

1 zone [Ajouter une zone]

Titre :	Publique	Privée	
-* * Espace Déjantés **	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Enlever de la zone ✖

email : [redacted]

Biographie

**## conseils (ligne à supprimer) : Personnalisez votre fiche joueur, vous êtes libre de supprimer et d'ajouter des rubrique ##+.**

Ma Devise : **A completer+.**

---

- Profession :
- Véritable Prénom :
- Caractère :
- Famille :
- Pays d'origine :
- Aime :
- Hobbies :
- Musiques préférées :
- Films préférés :
- Livre préféré :
- Personnages favoris :
- Plus sérieusement :

A completer/ modifier à votre guise.

Pour la modifier compléter cliquer sur Modifier cet Auteur ou sur ce qu'il y a à la place (signe attention) :



Vous obtenez ceci



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Qui est l'auteur ?

Courte biographie en quelques mots.

Source

Styles

Format

Police

Taille

**## conseils (ligne à supprimer) : Personnalisez votre fiche joueur, vous êtes libre de supprimer et d'ajouter des rubrique ##**

Ma Devise : **A compléter**

---

- Profession :
- Véritable Prénom :
- Caractère :
- Famille :
- Pays d'origine :
- Aime :
- Hobbies :
- Musiques préférées :
- Films préférés :
- Livre préféré :
- Personnages favoris :
- Plus sérieusement :

La fiche joueur est dans la rubrique « Qui etes-vous ? »

Modifier sa fiche d'inscription



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 6. Connexion à l'espace de rédaction

Connectez vous, puis entrer dans l'espace de rédaction l'espace privé en cliquant sur « Rédiger » dans le bandeau.



une fois dans l'espace privé vous obtenez ceci :

testons | français | Aide | Se déconnecter

Entrainements des Déjantés du (...) | Voir le site public

Accueil Édition Publication Activité

Rechercher

**testons**

Informations personnelles

Vous pouvez activer un **cookie de correspondance**, ce qui vous permettra de passer facilement du site public au site privé.

Activer le cookie de correspondance

**Articles les plus récents**

#	Titre :	Auteur	Date	N°
■	Jim se présente	LaLy	5 janvier	338
■	Anniversaires de l'Equipe	LaLy	5 janvier	300
■	Vlad se présente	Vlad	4 janvier	337
■	Viking se presente	LaLy	4 janvier	336
■	Titou se présente	Titou	4 janvier	335

0 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | ... | 215 | Tout afficher

**Vos articles en cours de rédaction**

#	Titre :	Auteur	Date	N°
□	Nouvel article	testons	19 février 2011	171

**En cours de rédaction**

testons

**Entrainements des Déjantés du Théâtre-Sport**

Association d'Improvisation Théâtrale Amateurs, Région Vitrolles - Marignane - Les Pennes Mirabeau - Marseille Nord - Aix-en-Provence Sud

**1. \*\* Espace Déjantés\*\***

Espace privé réservé aux Déjantés. A vous d'y mettre ce que vous voulez sans que ça apparaisse sur le site ouvert au public.

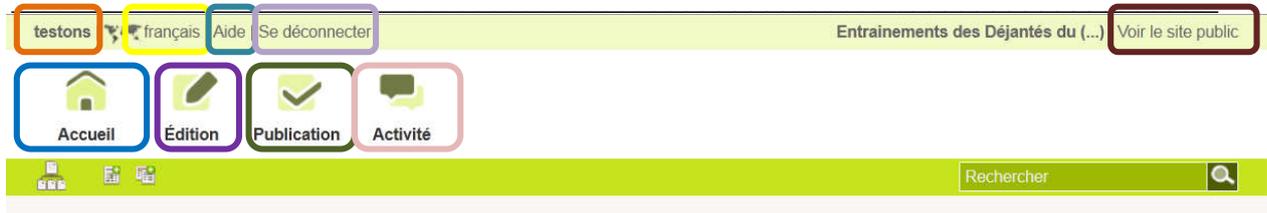
**6. Forum Visiteur**

Vous êtes visiteurs, voici un endroit pour vous, pour écrire tous vos commentaires.

Dedans vous avez :



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



- **Votre nom de joueur** : pour accéder à votre profil
- **La langue** du site pour vous
- **Aide**
- **Se déconnecter**
- **Voir le site public** permet de quitter l'espace de rédaction, l'espace privé et de retourner au site public
- **Accueil** : qui correspond à la page d'accueil de l'espace de rédaction (voir en haut)
- **L'édition** : pour écrire des articles, breves....
- **Publication** : suivi des retouches de vos articles
- **Activité** : statistique de connexion aux site



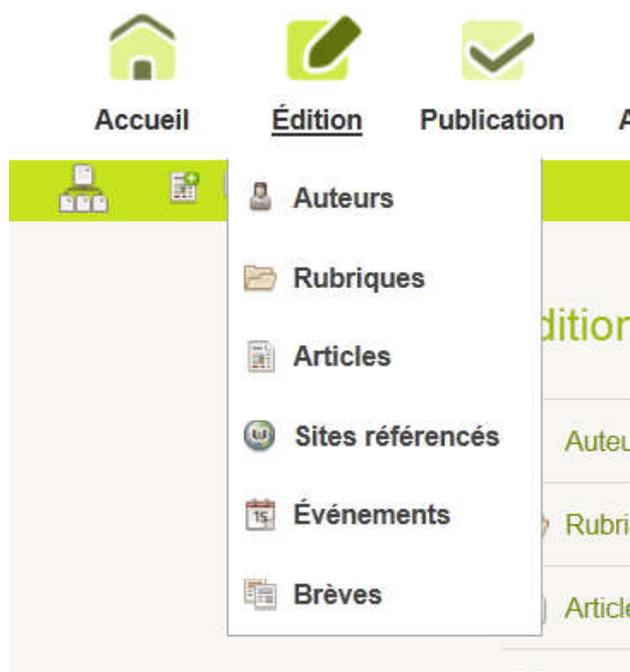
Vous avez aussi les raccourcis pour

- Voir tout le plan du site
- **Ecrire un article** : apparait dans quoi de Neuf
- **Ecrire une brève** (qui apparaitra dans A noter)

Ensuite je vous laisse fouiller :



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)





Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 7. Rédiger/modifier un article, une brève

### 7.1. Rédiger un nouvel article

Pour rédiger un article, il faut d'abord être connecté à l'espace privé



Édition

Puis cliquer sur « édition » : \_\_\_\_\_

Ou cliquer sur le raccourci qui va bien (article ou brève) (voir en haut)

Pour obtenir ceci :

Écrire une nouvelle brève

#	Titre :	Date	N°
■	Premier entrainement de 2014 : mardi 7 janvier	4 janvier	211
■	Dernier entrainement de l'année : mardi 17 Dec. 19h03	11 décembre 2013	210
■	Entrainement du mardi 10 Dec. 19h03	8 décembre 2013	209
■	Entrainement du mardi 3 Dec. 19h03	2 décembre 2013	208
■	Entrainement du mardi 26 Nov. 19h03	23 novembre 2013	207
■	Entrainement du mardi 19 Nov. 19h03	17 novembre 2013	206
■	Entrainement du mardi 5 Nov. 19h03	2 novembre 2013	205
■	Entrainement du mardi 29 oct. 19h03 : halloween !!	24 octobre 2013	204
■	entrainement du 15 octobre 19h03 : au Liourat !!!	10 octobre 2013	203
■	entrainement du 8 oct. - Au Liourat !!	5 octobre 2013	202

0 | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | ... | 140 | Tout afficher

Écrire une nouvelle brève

Pour écrire une brève dans la bonne rubrique/menu (ici celle qui annonce un entrainement, cliquez sur écrire une nouvelle brève, en dessous de la rubrique qui vous intéresse)



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 7.2. Modifier un article

Pour modifier, une fois connecté sur le site, ouvrez l'article, et cliquez sur Article en gris en haut à droite (cercle rouge de l'image)

Bonjour Isis  
| [Se déconnecter](#) | [Espace privé](#)

Accueil > Les Entraînements > [Se rendre à la salle d'entraînement](#)

### Se rendre à la salle d'entraînement

jeudi 21 juillet 2016, par Isis

La salle d'entraînement se trouve au Domaine de fontblanche à Vitrolles  
retrouvez ici, l'itinéraire et le plan.

La salle est dans l'**Espace F. Lamy**  
qui est située derrière le théâtre de font blanche (près du restaurant).à la limite des Pennes Mirabeau & Vitrolles

Allée des artistes – Anciennement rue de Fontblanche  
Domaine de Fontblanche  
à Vitrolles (13127)

*Voir itinéraire ci-dessous (après le plan)*  
*Pour le GPS : Domaine de Fontblanche à Vitrolles*

Latitude (Sexagésimal)	N 43° 25' 14.9592" (+43° 25' 14.9592")
Longitude (Sexagésimal)	E 5° 16' 45.2634" (+5° 16' 45.2634")

[Cliquez ici pour voir le plan](#)

Itinéraire :

Si vous ne le voyez pas, la méthode la plus simple et la plus rapide est de repérer le numéro d'article (cercle vert de l'image) et de saisir dans votre explorateur :  
[http://impro.lesdejantes.fr/ecrire/?exec=article&id\\_article=NumeroArticle](http://impro.lesdejantes.fr/ecrire/?exec=article&id_article=NumeroArticle)

exemple : ici Numéro Article = 370  
[http://impro.lesdejantes.fr/ecrire/?exec=article&id\\_article=370](http://impro.lesdejantes.fr/ecrire/?exec=article&id_article=370)

puis cliquer sur le bouton modifier article



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

ARTICLE NUMÉRO :  
**370**

Cet article est :   
publié en ligne

Voir en ligne  
 Afficher l'historique des modifications  
 Évolution des visites  
10 visites  
 Convertir en page

LOGO DE L'ARTICLE   
Télécharger un nouveau logo :  
 Aucun fichier sélectionné

Fonctionnement du forum :  
sur abonnement

**Se rendre à la salle d'entrainement** **Modifier cet article**

DATE DE PUBLICATION EN LIGNE : 21 JUILLET 2016 [Changer]  
DATE DE RÉDACTION ANTÉRIEURE : N.C.

1 auteur [Ajouter un auteur]

Nom	email	Articles	
Isis	LaLySept@yahoo.fr	88 articles 788 messages de forum	Retirer l'auteur ✖

Aucun mot-clé [Ajouter un mot-clé]

Aucun événement Créer un événement

**Descriptif :**  
La salle d'entrainement se trouve au Domaine de fontblanche à Vitrolles↕  
retrouvez ici, l'itinéraire et le plan.

La salle est dans l'Espace F. Lamy↕  
qui est située derrière le théâtre de font blanche (près du restaurant).à la limite des  
Pennes Mirabeau & Vitrolles↕

### 7.3. Choix de la rubrique de l'article

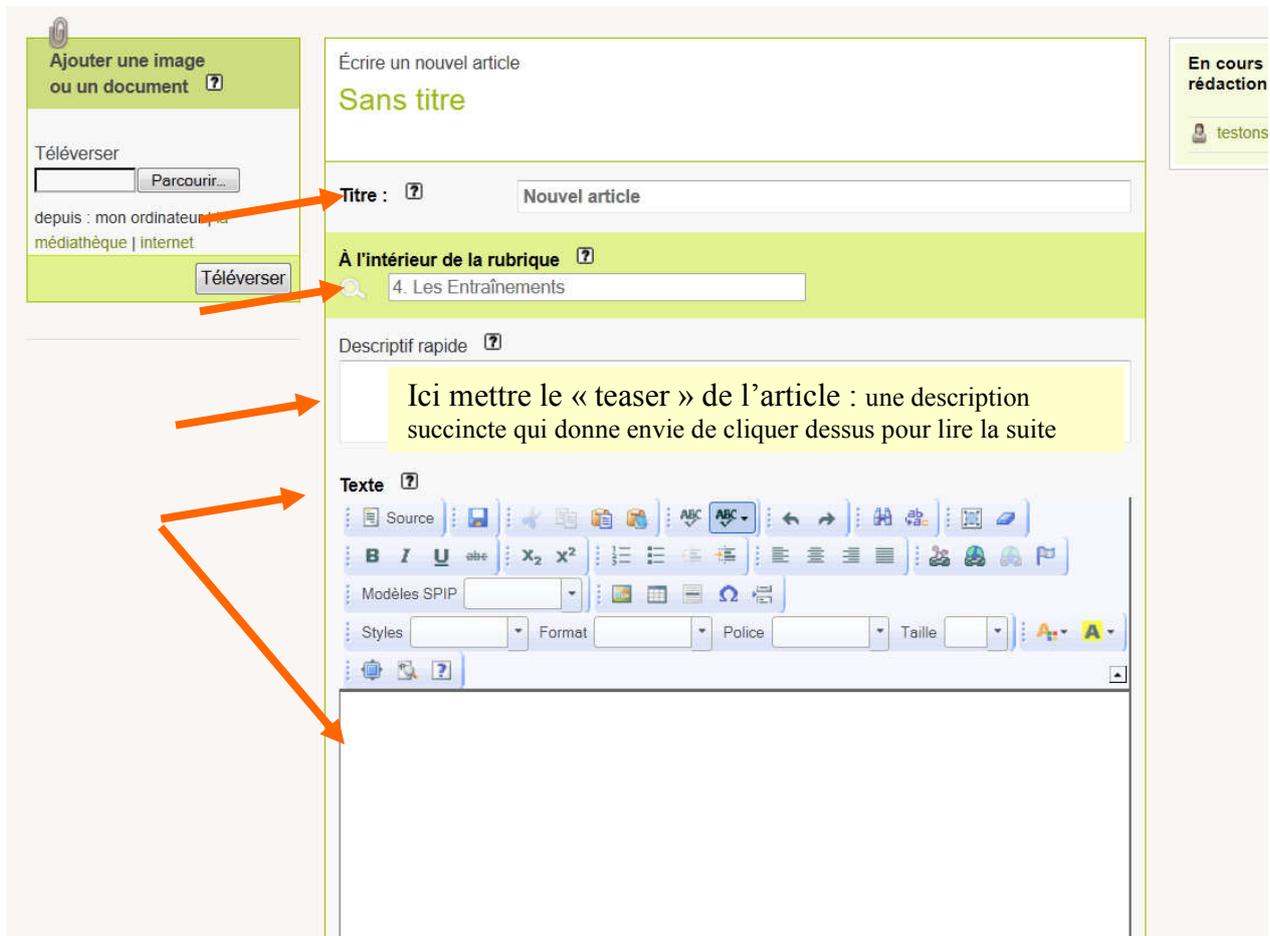
Un article appartient à une rubrique (*un résumé d'entraînement va dans Photo, une info de stage va dans stage, un truc sympa : soirée.. dans vie del'asso..*).

Pour choisir la rubrique, utiliser la barre déroulante à droite (ou la molette de la souris) dérouler l'ensemble des rubriques et sous rubrique ici (clic sur les triangles pour dérouler les rubriques).

puis cliquer sur « Ecrire un nouvel article »



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



On retrouve (voir le chapitre 9.1 Qu'est-ce qu'un Article ?) voir fleches ci-dessus :

- Le titre
- La rubrique (que l'on peut changer si on s'est trompé)
- Le descriptif rapide
- Le texte

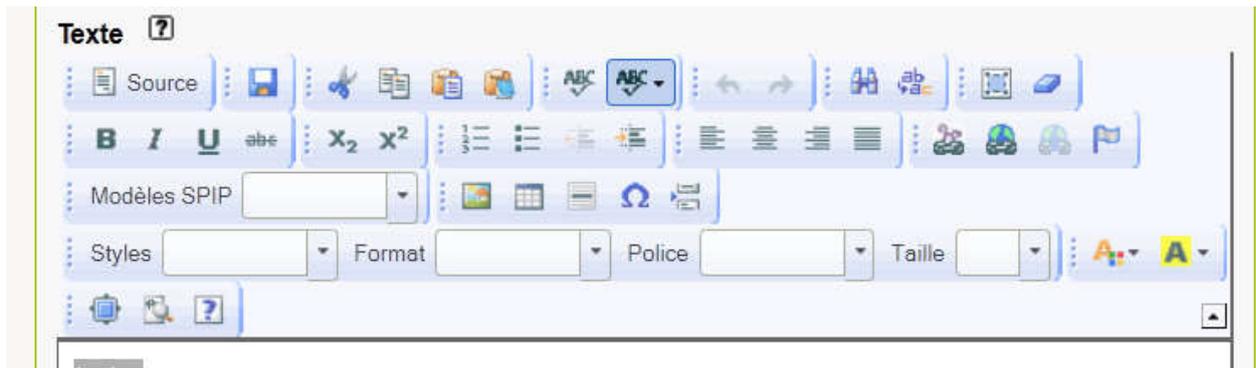
Pour comprendre à quoi ça correspond pour les visiteurs du site  
En page d'accueil dans le quoi de neuf :



Dans la partie texte, il y a une barre d'outil.



## 7.4. Description de la barre d'outil texte



Si vous passez lentement avec votre souris sur les icones sans cliquer, vous verrez leur nom



: réservé aux informaticien en html, permet de voir le code source.



: enregistrer permet d'enregistrer l'article



: barre copier/coller avec

- couper
- copier
- coller
- coller texte seulement (sans la mise en forme)



vérification d'orthographe

attention que le deuxième ABC soit bleu, sinon cliquer dessus et activer, il s'agit du correcteur orthographique en cours de frappe.



: Annuler et rétablir



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



: permet de tout sélectionner



permet de supprimer la mise en forme du texte sélectionné (



: mise en forme du texte : gras italique, souligner et barré



mettre le texte sélectionné en indice ou en exposant.



numéroter, mettre des puces, décaler le texte sélectionné vers la gauche ou vers la droite.



positionnement du texte par rapport à la feuille (centré, gauche, droite, justifié)



liens



: ajouter un lien vers une page du site : sélectionner le texte et cliquer sur ajouter un lien



ajouter un lien internet



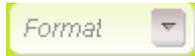
supprimer un lien (quelqu'il soit)



insérer une image



insérer un tableau



mettre en forme le texte sélectionné (titre), Normal(DIV) est le format sans titre.



changer le type de caractère



Changer la taille des caractères



mettre le texte en couleur



mettre le fond du texte sélectionné en couleur



réviser en plein écran ou sortir du plein écran

## 7.5. Insérer une image

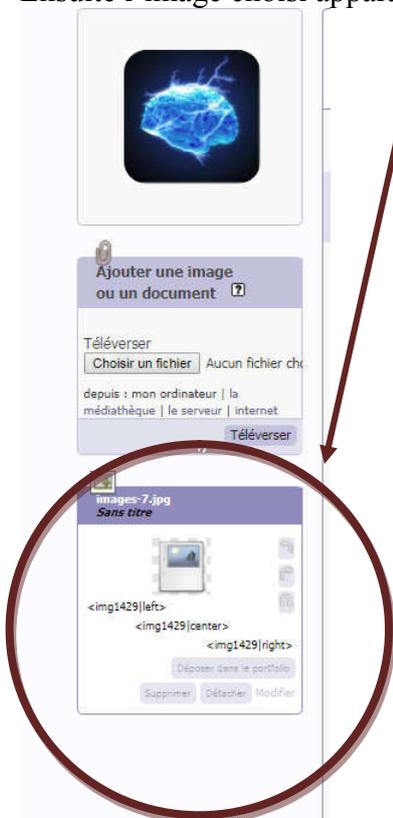
C'est sur le côté droit de l'article :



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



Ensuite l'image choisi apparait ici



Bon il y a un bug : l'image n'est pas visible. Toutefois, pour l'insérer dans le texte il faut copier/coller l'un des trois code sur l'image (<imgxxx|left> pour caler l'image à gauche, <imgxxx|center> pour la centrer <imgxxx|right> pour la caler à droite)

## 7.6. Insérer une vidéo you tube...



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Cliquer sur le code source :



Avant le <p passer une ligne et inserer le code source de you tube.

**Surtout ne pas modifier le code source à la main.**

Réappuyer sur Source



pour retourner au mode normal.

Et déplacer la vidéo à en la glissant avec la souris jusqu'au bon endroit.

### **7.7. Enregistrer l'article**

Penser à enregistrer régulièrement.



ou



### **7.8. Ajouter un logo**

Il faut que vous ayez une image sur votre PC qui servira de logo (pas trop grande, sinon le site ne réussira pas à l'enregistrer)

Cliquer sur le  
triangle



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

**ARTICLE NUMÉRO :**  
**171**

Lorsque votre article est terminé, vous pouvez proposer sa publication.

Cet article est :  
 en cours de rédaction  
proposé à l'évaluation à la poubelle

Prévisualiser

Afficher l'historique des modifications

**LOGO DE L'ARTICLE**

**FORUM & PÉTITION**

Fonctionnement du forum :  
sur abonnement

Pas de pétition

### Nouvel article

Modifier cet article

**DATE DE CRÉATION DE L'ARTICLE : 19 FÉVRIER 2011**

**LES AUTEURS**

testons

Lorsque votre article est terminé, vous pouvez proposer sa publication.  
Demander la publication de cet article

,mkm  
jmjmokmk  
sqg

Modifier cet article

**LOGO DE L'ARTICLE**

Télécharger un nouveau logo :

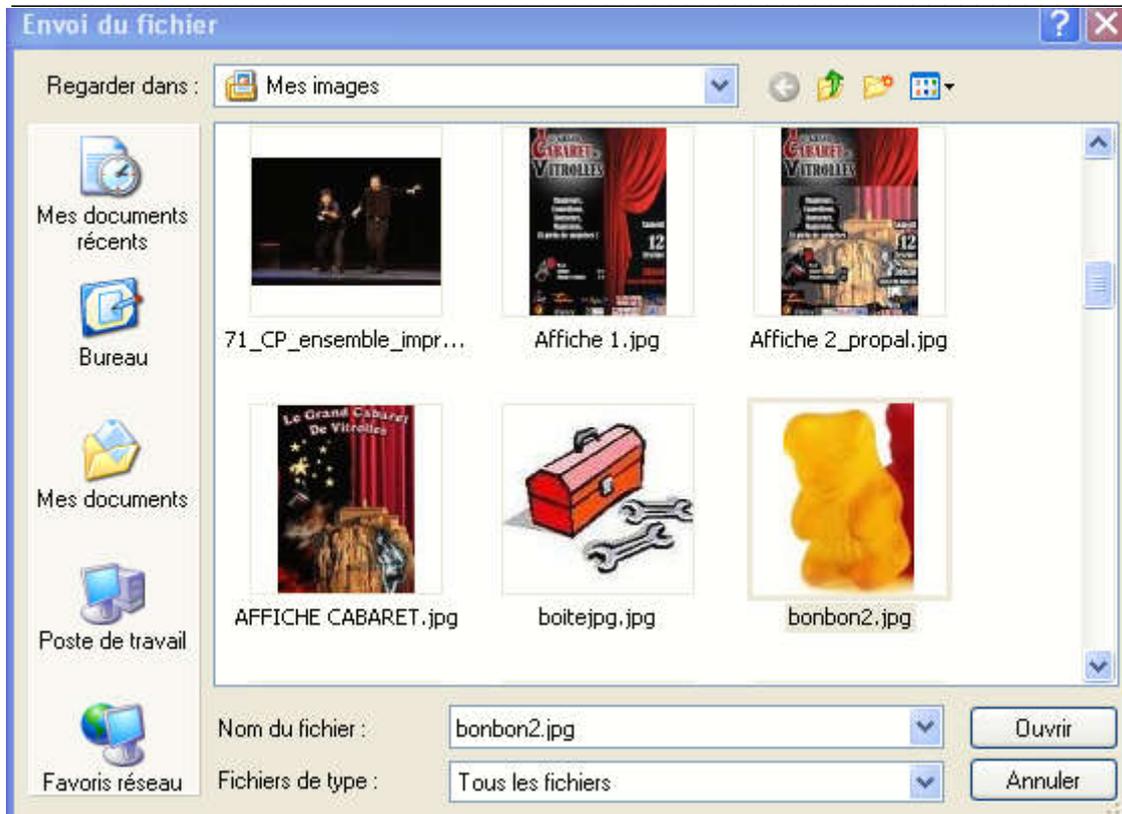
Parcourir...

Telecharger

cliquer sur parcourir



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



puis une fois l'image sélectionnée, sur Télécharger



vous devriez avoir votre logo téléchargé :





Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 7.9. Vérifier mon article

Avant la mise en ligne, il faut vérifier si l'article présente bien, pour cela cliquer sur « Prévisualiser »

**ARTICLE NUMÉRO :**  
**171**

Lorsque votre article est terminé, vous pouvez proposer sa publication.

Cet article est : ?

en cours de rédaction  
proposé à l'évaluation  
à la poubelle

 **Prévisualiser**

 **Afficher l'historique des modifications**

vous devriez voir votre article :

Accueil du site > Les Entraînements > Résumés & Photos > **Nouvel article**

## Nouvel article

samedi 19 février 2011, par **testons**

,mkm jmjokmk sgg

,mkm

jmjokmk

sgg



**Répondre à cet article**

Si jamais vous avez le même texte dans la description et dans le texte, c'est que vous avez oublié de remplir la partie description rapide. (voir



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Après la visualisation,  
Revenez en arrière. Et modifier cequ'il ya à modifier.

Une fois l'article finalisé, cliquer sur « proposer à l'évaluation »

**ARTICLE NUMÉRO :**  
**171**

Lorsque votre article est terminé, vous pouvez proposer sa publication.

Cet article est : ?

en cours de rédaction

**proposé à l'évaluation à la poubelle**

Prévisualiser

Afficher l'historique des modifications

Vous obtenez ceci :

**ARTICLE NUMÉRO :**  
**171**

Cet article est : ?

en cours de rédaction

**proposé à l'évaluation à la poubelle**

en cours de rédaction

Prévisualiser

Afficher l'historique des modifications

Votre article est prêt et sera mis en ligne après vérification par l'administrateur.



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

## 8. A l'aide !!!

### 8.1. Impossible de me connecter au site !!

Vérifiez que vous êtes sur le bon site celui d'entraînement ([www.impro.lesdejantes.fr](http://www.impro.lesdejantes.fr))

Espace privé Recalculer cette page

Les Déjantés du Théâtre Sport

Les Entraînements

Bonjour LaLy  
| Se déconnecter | Espace privé |

Association d'Improvisation Théâtrale Amateurs,  
Région Vitrolles - Marignane - Les Pennes Mirabeau - Marseille Nord - Aix-en-Provence Sud  
But : constituer une équipe amateur entraînée selon les principes du Théâtre-Sport  
Objectif : improviser des histoires aussi surprenantes que délirantes  
Votre mission si vous l'acceptez : rejoindre nos entraînements Déjantés

- Celui des spectacles [www.LesDejantes.fr](http://www.LesDejantes.fr)

Et pas sur le site [www.LesDejantes.fr](http://www.LesDejantes.fr) qui est notre vitrine « Spectacle » adressé aux spectateurs uniquement



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

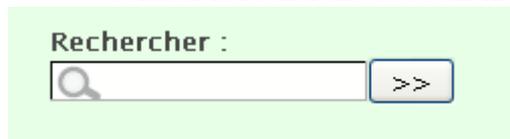


Si c'est le cas cliquez sur le menu « Ateliers »

## 8.2. Je ne retrouve plus un article !

Deux possibilités s'offrent à vous :

- Utiliser la recherche avec un mot clef (à droite sous le menu)



- Utiliser le plan du site (dans le pied de page)



## 8.3. Je veux être informé dès qu'un nouvel article paraît

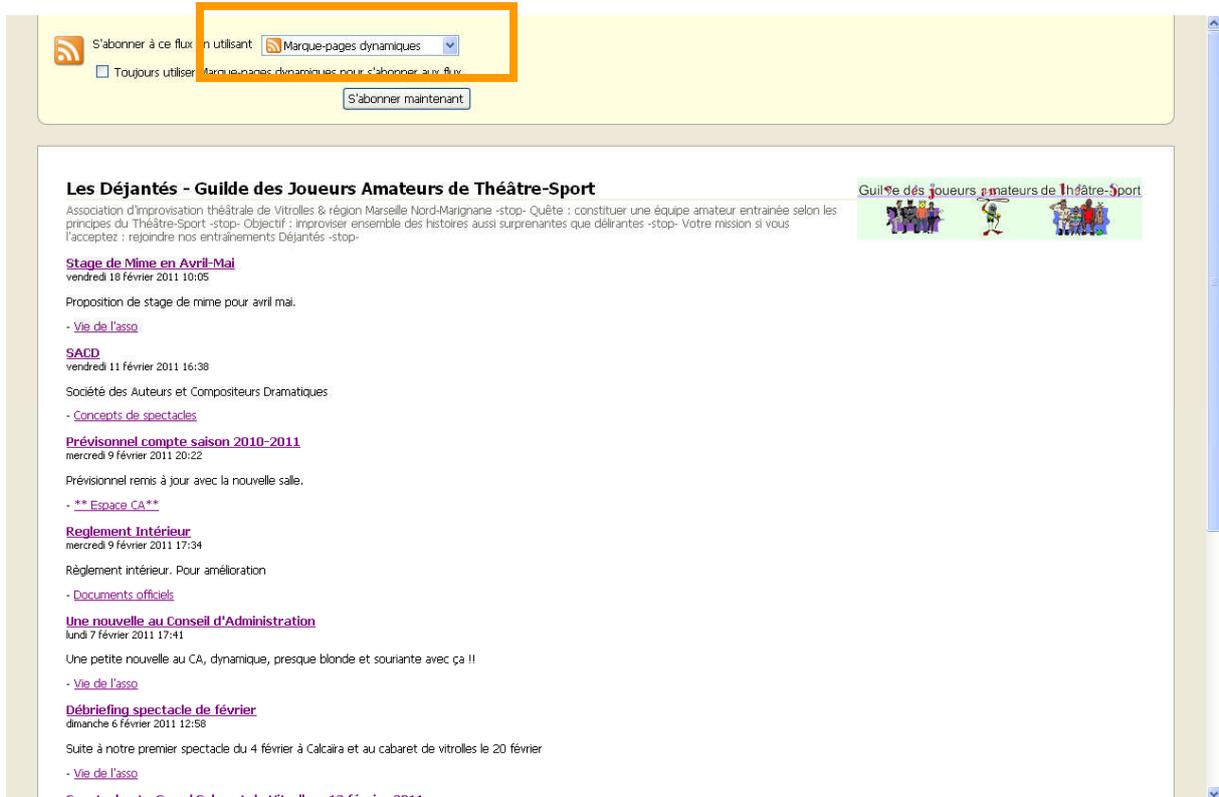
En attendant d'avoir un mécanisme d'envoi automatique, vous pouvez utiliser le RSS dans le pied de page



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)



en cliquant sur RSS on ouvre une page d'abonnement . Dans la liste déroulante (entourée en jaune dans l'image) vous pouvez choisir votre navigateur préféré par exemple google ici



et suivre les instructions



Ajoutez les documents qui vous intéressent dans votre page iGoogle.  
Personnalisez votre page iGoogle à l'aide de gadgets pratiques et de votre contenu Web préféré.

<b>Les Déjantés - Guilde des Joueurs Amateurs de Théâtre-Sport</b> Association d'improvisation théâtrale de Vitrolles & région Marseille Nord-Marignane -stop- Quête : constituer une équipe amateur entraînée selon les principes du Théâtre-Sport -stop- Objectif : improviser ensemble des histoires aussi surprenantes que déliantes -stop- Votre mission si vous l'acceptez : rejoindre nos entraînements Déjantés -stop- <a href="http://gadgets.free.fr/spip.php?page=backend">http://gadgets.free.fr/spip.php?page=backend</a>	Confirmez l'ajout de cet élément à votre page. <b>Ajouter à iGoogle</b>
--	--

[Publicité](#) - [Règles de confidentialité](#) - [Aide](#) - [À propos de Google](#) - [iGoogle in English](#)

©2011 Google

Ensuite vous enregistrez la page (ici igoogle : <http://www.google.com/ig>) comme page d'accueil et vous aurez toutes les info à chaque fois au moment où vous vous connecterez sur internet.



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

*Nb : beaucoup de site utilise le même système de RSS (face book, journaux...), ça permet d'avoir toutes les infos de vos sites favoris en un seul coup d'œil !!*

The screenshot shows the website's dashboard with several widgets:

- Accueil**: Navigation menu with links like 'Date et heure', 'Météo', 'Les Déjantés - Guil...', 'LE FIGARO - Le Fig...', 'Deezer Radio', 'Saints et Fêtes du jo...', 'Facebook', and 'Sudoku'.
- Date et heure**: A digital clock showing 'Sam 19 FÉV' and a calendar grid for the month of February.
- Les Déjantés - Guide des Joueurs Amateurs de Théâtre-Sport**: A list of events including 'Spectacle : Le Grand Cabaret de Vitrolles -12 février 2011', 'Entraînement du 25 janvier 2011', and 'Trouver la salle nouvelle d'Entraînement'.
- Deezer Radio**: A music player interface for 'soul' radio, featuring a play button and a 'Download on iTunes' button.
- Facebook**: A social media feed showing posts from 'Bervenues LaLy Sept' and 'Lykke Li - I Follow Rivers (Director: Tarik Saleh)'. It includes a 'Partager' button and a 'Commentaire' section.
- Sudoku**: A 4x4 grid puzzle with numbers 2, 5, 1, 6, 8. A 'NOUVELLE PARTIE!' button is visible.

Seul inconvénient au flux RSS, on n'y voit pas les breves.  
(ndlr : *cherche informaticien*)

#### 8.4. On ne peut pas faire de commentaire sur mon article !!

Vérifier que « sur abonnement » est sélectionné dans Forum et Pétition (de l'espace privé/l'article en question)



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

**ARTICLE NUMÉRO :**  
**171**

Lorsque votre article est terminé, vous pouvez proposer sa publication.

Cet article est :  
 en cours de rédaction  
proposé à l'évaluation à la poubelle

Prévisualiser

Afficher l'historique des modifications

LOGO DE L'ARTICLE

**FORUM & PÉTITION**

Fonctionnement du forum :  
sur abonnement

Pas de petition

**Nouvel article**

DATE DE CRÉATION DE L'ARTICLE : 19 FÉVRIER 2011

LES AUTEURS

testons

Lorsque votre article est terminé, vous pouvez proposer sa publication. Demander la publication de cet article

,mkm  
jmjmokmk

Modifier cet article

### 8.5. Comment je lance une nouvelle discussion de forum ?

Il suffit de créer un article et de sélectionner « sur abonnement » dans Forum et Pétition



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

### 8.6. Comment changer mon mot de passe ?

Voir chapitre 5.1 Modifier mon mot de passe

### 8.7. Je ne me souviens plus de mon mot de passe !!

Sur la page de connexion cliquez sur « Mot de passe oublié » (fleche ci-dessous)

Sur la page de connexion cliquez sur « Mot de passe oublié » (fleche ci-dessous)



Guide d'utilisation du site entraînement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

### Entraînements des Déjantés du Théâtre-Sport

Login ou adresse email :



Mot de passe :

[mot de passe oublié ?](#)

Rester identifié quelques jours

[retour au site public](#)



Une fenêtre apparaît vous demandant votre adresse email

### Entraînements des Déjantés du Théâtre-Sport

**Nouveau mot de passe**

Pour changer votre mot de passe, nous devons d'abord vérifier votre identité.  
Pour cela indiquez nous l'adresse email associée à votre compte.

Votre adresse email

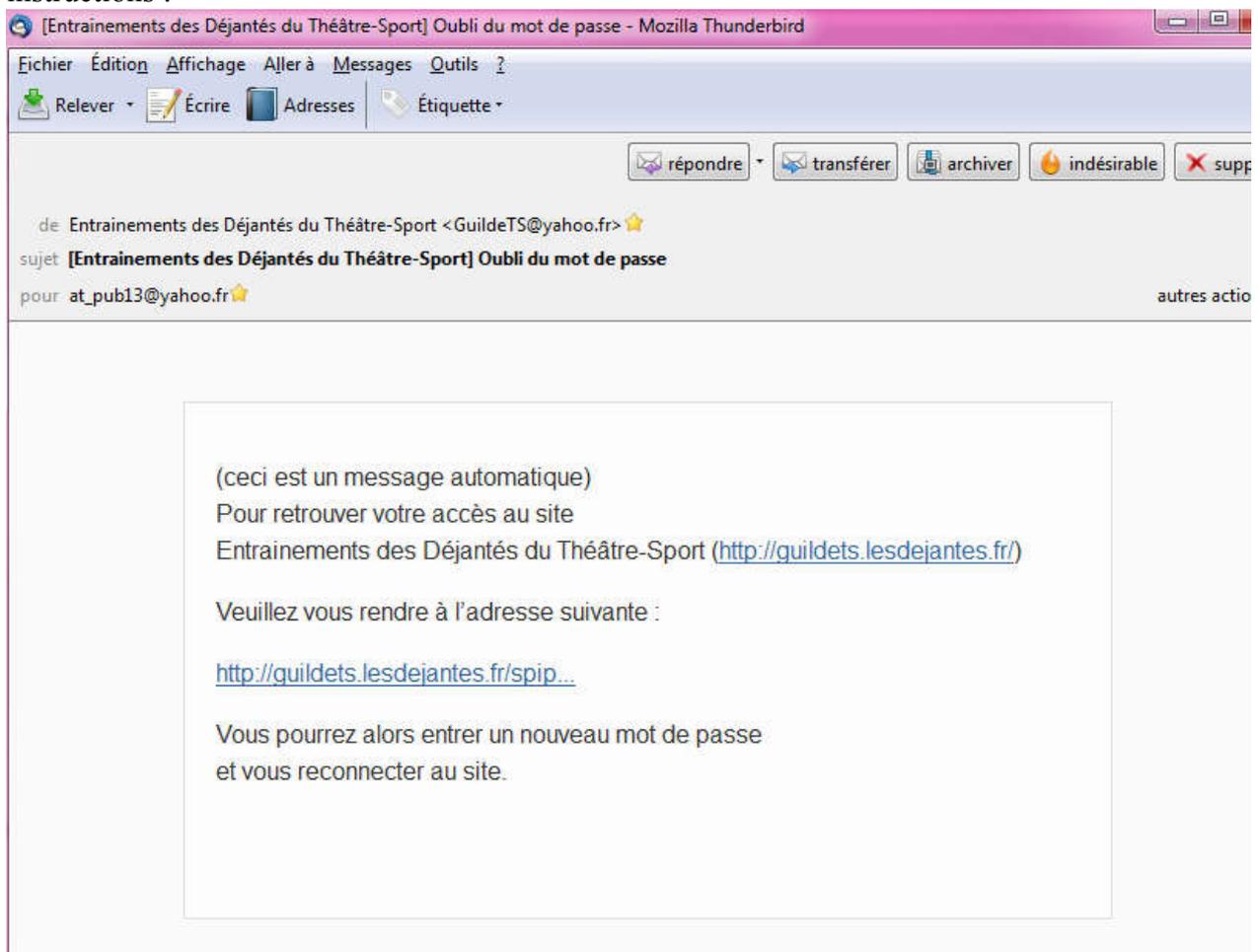


Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Compléter avec votre adresse mail, et appuyez sur OK, vous recevrez un message sur votre boîte mail.



Voici un exemple de message que vous allez recevoir, lisez attentivement et suivez les instructions :



Vous vous retrouverez dans cette page , entrez votre nouveau mot de passe et cliquez sur OK



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

**Entrainements des Déjantés du Théâtre-Sport** [X]

**Nouveau mot de passe**

Veillez choisir votre nouveau mot de passe :

.....

Confirmer ce nouveau mot de passe :

.....

OK

Vous obtenez ceci :

**Entrainements des Déjantés du Théâtre-Sport** [X]

**Votre nouveau mot de passe a été enregistré.**

Rappel : votre identifiant (login) est « votremail@yahoo.fr ».

Votre mot de passe est créé.

Reste à vous connecter voir chapitre 2 Se connecter

### **8.8. C'est quoi mes identifiants au site ?**

Votre login est votre adresse mail.

Pour le mot de passe voir « Je ne me souviens plus de mon mot de passe !! »

### **8.9. Comment je modifie ma photo du forum ?**

Voir chapitre 5.2 Modifier ma photo sur le forum



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

---



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

---

## 9. Les termes à connaître

### 9.1. *Qu'est-ce qu'un Article ?*

Un article est ce que l'on lit et qui contient des photos.

Il est composé de 3 éléments

- Son Titre
- Son logo : il s'agit de la photo de présentation
- Sa Description rapide : il s'agit d'un petit résumé ou d'un « teaser »
- Son Texte



Guide d'utilisation du site entraînement V [www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr))

Logo

Accueil du site > Le Théâtre-Sport > \* Qu'est-ce que le Théâtre-Sport ?

## \* Qu'est-ce que le Théâtre-Sport ?

Titre

mercredi 26 août 2009



Description rapide

Jeux d'improvisation. Le théâtre sans texte à apprendre et en baskets !  
Le jeu de Rôle Grandeur Nature sans maître du jeu !!

Texte

Ce n'est pas du théâtre : pas de texte à apprendre.  
Ce n'est pas du sport : pas besoin de courir le 100m.  
C'est les deux...

Le Théâtre-Sport est un Jeu exaltant où, lors du spectacle, on est tout à la fois auteur, acteur et metteur en scène...

Bref, pas de texte à apprendre, pas de personnage ni de scènes imposé... mais des règles à respecter.

Le Théâtre-Sport est une forme d'improvisation théâtrale, un jeu dont l'objectif est de construire de manière spontanée des petites histoires, mini pièces de théâtre appelées saynètes ou impros à partir de contraintes du public ou de l'entraîneur.

C'est avant tout un **jeu d'équipe**, une rencontre de personnages dans des univers créés de toutes pièces par les joueurs, sans entente préalable.

L'objectif, une fois sur l'espace de jeu, est de s'adapter à un ou plusieurs joueurs qui entrent.

C'est pour cela que le joueur est toujours disponible, à l'écoute, toujours prêt.



Sur les pages de rubrique on retrouve ces éléments d'article :





Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Accueil du site > Les Entraînements > **Trouver la salle nouvelle d'Entraînement**

## Trouver la salle nouvelle d'Entraînement

vendredi 28 janvier 2011, par **GuildeTS**

Entrez sans frapper, vous êtes le/la bienvenu(e) !

Les entraînements ont lieu tous les mardi 19h03 pour 3h de folie !  
*-pensez à amener un picnic à partager -*

La salle se trouve :

Centre Social Calcaïra – Léo Lagrange  
Maison de quartier de la Frescoule  
"en face du" Domaine de Fontblanche  
à Vitrolles

Il y a un parking

*Voir itinéraire ci-dessous*  
*Pour le GPS : Domaine de Fontblanche à Vitrolles*

**\*\* Espace CA\*\***  
Concepts de spectacles  
Documents officiels  
Plaquettes spectacles

**\*\* Espace Déjantés\*\***  
Boite à Outils  
Entraînement – Exercices –  
Paperasses  
Vie de l'asso

**Le Théâtre-Sport**

**Les Entraînements**  
Résumés & Photos

**Nos Spectacles**

**Qui sommes-nous ?**  
Les Joueurs : Les Déjantés

**Nous rejoindre / Contacts**

**Liens**  
Spectacles à voir.

Votre adresse email :

Quand on clique sur une rubrique, toute le contenu de la rubrique apparaît, et l'ensemble dessous-rubrique (certaines sont masqué dans l'accueil) aussi.

Exemple les liens :

Accueil du site > **Liens**

## Liens

Dernier ajout : 17 décembre 2010.

**Sous-rubriques**

Spectacles à voir.  
Spectacles vus

Les Copains Amateurs

Les Pros

\_ Informations

**Sur le Web**

@ A l'Improv'Istres

Association Désert Exotic

**Le Théâtre-Sport**

**Les Entraînements**  
Résumés & Photos

**Nos Spectacles**

**Qui sommes-nous ?**  
Les Joueurs : Les Déjantés

**Nous rejoindre / Contacts**

**Liens**  
Spectacles à voir.  
Les Copains Amateurs  
Les Pros  
\_ Informations

Votre adresse email :

Listes de diffusion

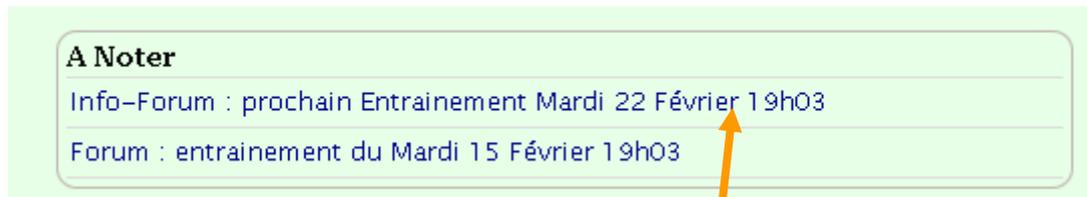


Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

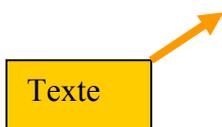
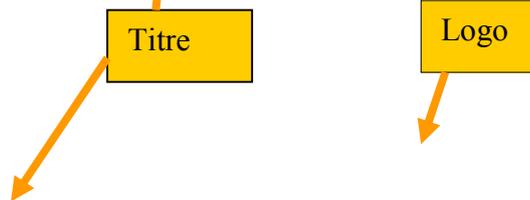
### 9.3. Qu'est-ce qu'une brève ?

Une brève c'est une petite info rapide. Sur le site d'entrainement on s'en sert essentiellement pour créer des forum sur certains thèmes (prochain entrainement....)

Elles apparaissent en haut du corps de l'accueil dans « A noter »



Elle est composée d'un titre d'un logo et d'un texte





Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

Accueil du site > Les Entraînements > Info-Forum : prochain Entraînement  
Mardi 22 Février 19h03

## Info-Forum : prochain Entraînement Mardi 22 Février 19h03

jeudi 17 février 2011



Pour cet entraînement, rendez-vous à Calcaïra ([plan ici](#)) Mardi 19h03 avec :

- votre bonne humeur
- et un picnic

**Pour celles et ceux qui souhaitent faire un entraînement d'essai,**  
histoire de voir ce que c'est, si ça vous plait, ou pour prendre la température  
de l'ambiance..., **vous êtes les bienvenus !**

*Un conseil les nounours en guimauve et les shamallow vous feront tout de  
suite bien voir... 😊*

Pas besoin d'avoir fait du théâtre ou même d'être champion du 100 m nage  
libre... pour essayer !!

Tout ce dont vous avez besoin c'est :  
une paire de basket  
une tenue souple  
et quelque chose à partager pour le banquet final .

### 9.4. Les type d'utilisateurs

Il existe 5 types d'utilisateur

- ❖ Le visiteur simple : il a droit de lire tout ce qui est dans l'espace public
- ❖ Le visiteur connecté : il a droit de
  - lire tout ce qui est dans l'espace public
  - mettre des commentaires
- ❖ Le joueur ou rédacteur : il a le droit de
  - lire tout ce qui est dans l'espace public
  - lire tout ce qui est dans l'espace Déjantés
  - mettre des commentaires



Guide d'utilisation du site entrainement V5.0 –  
[www.impro.lesDejantes.fr](http://www.impro.lesDejantes.fr) (ou [www.lesDejantes.fr](http://www.lesDejantes.fr) menu « Atelier »)

---

- rédiger un article
- rédiger une brève
- ❖ Les Administrateurs restreints : ils ont les droits gérer des rubriques (mettre en ligne des articles...), ils peuvent corriger/modifier tous les articles des rubriques administrées.
- ❖ Les Administrateurs non restreint : ils ont tous les droits y compris la configuration du site.

*A noter un administrateur quel qu'il soit ne peut pas se connecter en tant que quelqu'un d'autre sans avoir son mot de passe.*

*Chaque utilisateur peut changer son propre mot de passe.*